



TITULO DEL CURSO

Curso BASE de Terapia Manual Aquatica® AMT



- MODULO 1-2 días : Miembro Superior
- MODULO 3-4 días: Miembro Inferior
- MODULO 5-6 días: Raquis y cabeza

DURACIÓN

6 días

DOCENTE

Dott. Riccardo Pasqualini

PRESENTACIÓN

IDROKINESITERAPIA MANUALE es un sistema de diagnóstico y tratamiento hecho en un medio ambiente microgravitatorio (agua) a través de pruebas y técnicas de la Terapia Manual Osteopática y técnicas fasciales.

La peculiaridad de este enfoque terapéutico, cuya aplicabilidad se limita a los profesionales de la salud, es la forma en la que las pruebas de pre-tratamiento y la posterior normalización técnica que con precisión y eficacia en la identificación y resolución de un trastorno musculoesquelético, gracias a la eliminación casi total de la fuerza de la gravedad.

Las lecciones se centran puramente en prácticas. Las pruebas y técnicas de trabajo son introducidas por medio de una explicación teórica, descripciones prácticas y, por último, los estudiantes practicarán varias veces en las mismas maniobras y pruebas bajo el control directo de los docentes.

La teoría se reduce a beneficiarse esencial y exclusivamente sobre la base de la práctica a realizar. Esta configuración del curso, junto con una selección de los ensayos y técnicas de trabajo, y la manipulación entre los que se consideran más eficaces, permite a cada estudiante para aprender, memorizar y aplicar correctamente toda la práctica de la materia enseñada.

Los temas cubrirán las pruebas, al trabajar los meridianos miofasciales en el agua, los pompages en el buceo, las técnicas de corrección funcional y sensorial, la estructura de todo el cuerpo, las posiciones que toma en el agua, y el uso de auxiliares de flotación.



OBJETIVO

Al termino del curso el participante será capaz de:

- Realizar una evaluación adecuada del paciente con disfunciones y patologías.
- Aplicar la técnica de hidrokinesterapia manual funcional y estructural (con manipulaciones de confianza)
- Formular un plan de tratamiento individualizado para el paciente
- Realizar la progresión de las técnicas manuales y ejercicios terapéuticos en agua, para resolver las disfunciones y patologías.
- Programar un plan de auto-tratamiento en agua, para que el paciente lo efectúe en los días posteriores al tratamiento manual.

PROGRAMA

Lengua: Español

El curso dura seis días (dividido en tres módulos de dos días consecutivos), estara a cargo del docente Riccardo Pasqualini, creador del método de Idrokinesiterapia Manuale®

* Horario: para ambos módulos, será de 09:00-18:00 el primer día y 09:00-17:00 el segundo día, con quince minutos de pausa para el café a las 11:00 y alrededor de un receso de una hora a las 13.00 horas.

* Los tiempos son aproximados y pueden variar de acuerdo a la disponibilidad logística de la piscina/aula.

PROGRAMA DETALLADO

1º DIA

08.30 - 09.00: **Registro de los participantes.**

09.00 – 09:30: Presentación del Metodo Idrokinesiterapia Manuale
15 años de relación con la investigación llevada con Manual Hidrocinesiterapia,
principios físicos de agua relacionados con los efectos sobre el cuerpo humano en
imersión.

09.30 - 10.30: **COMPLEJO ESCAPULO-HUMERAL**

Introducción a la Anatomía y Fisiología del complejo
Estudio del modelo anatomico 3D
Fisiología y Biomecánica articular en la Terapia Manual



10.30 - 10.45: **Coffee Break**

10.45 – 11:30: Examinación del paciente.

Demostración práctica de la observación y la anatomía palpatoria
Reconocimiento de las principales patologías y disfunciones.

11.30 - 13:00: Taller práctico para los alumnos, guiado por el docente en el aula sobre los
Test y técnicas de normalización

- Ritmo escapulo humeral
- Separación de la escapula
- Test y normalización de la articulación acromio-clavicular
- Test y normalización de la articulación esterno-clavicular
- Decompresión de la bursa sub-deltaidea
- Dolor fascial irradiado a codo y muñeca
 - Triggerband anterior
 - Triggerband posterior
 - Triggerband lateral
- Desbloqueo de la rotación interna gleno-humeral en posición prona
- Decompresión escapulo-humeral

13.00 - 14.00: Pausa para un almuerzo ligero y preparación para la formación práctica en el agua.

14.00 - 17.00: Práctica en agua, demostración del docente y pruebas manuales entre los alumnos sobre los test y técnicas manuales de Hidrocinesiterapia.

- Separación de la escápula
- Prueba y normalización de la articulación acromio-clavicular
- Prueba y normalización de la articulación esterno-clavicular
- Descompresión de la bursa sub-deltaidea
- Técnicas de FDM - Triggerband hombro
- Desbloquear la rotación interna glenohumeral en posición prona
- Descompresión escapulo-humeral
- Ejercicios de propiocepción con y sin ayudas flotantes
- Ejercicios de fortalecimiento isométrico
- Ejercicios de fortalecimiento excéntrico
- Ejercicios de fortalecimiento concéntricos
- Armonización y coordinación del movimiento anteroposterior de la escápula
- Ejercicios de fortalecimiento Global

17.00 - 18.00: Práctica en el aula, refrescar las técnicas aprendidas en el agua,
Tomada en examen de protocolos de rehabilitación específicos para:

- Cirugía de reconstrucción del manguito de los rotadores
- Fractura del humero
- Fracturas de clavícula
- Capsulitis adhesiva
- Luxaciones y subluxaciones
- Lesión en el tendón supra-espinoso



- Laxitud de la articulación / inestabilidad del hombro

2º día

09.00 – 10:00 Revision de test y tecnicas en hombro

10.00 – 11:00 **CODO**

Introducción a la Anatomía y Fisiología del complejo
Estudio de modelos anatómico 3D
Fisiología y biomecánica articular en Terapia Manual

11.00 – 11.15 **Coffee Break**

11.15 – 12.15 Taller práctico de los alumnos guiados por el docente en el aula sobre
Técnicas de normalización

- Tabique intermuscular radio-cubital
- Movilización de la cabeza radial en agua
- Normalización del radio
- Descompresión del olécranon del cúbito
- Descompresión olécrano-cúbito

12.15 – 13.00 **CARPO**

Introducción a la Anatomía y Fisiología del complejo
Estudio de modelos anatómico 3D
Fisiología y biomecánica articular en Terapia Manual

13.00 - 14.00: Pausa para un almuerzo ligero y preparación para la formación práctica en el agua.

14.00 - 17.00: Práctica en agua, demostración del docente y pruebas manuales entre los alumnos sobre los test y técnicas manuales de Hidrocinesiterapia, para el **CODO Y CARPO**

- Movilización de la cabeza radial en agua
- Normalización del radio
- Descompresión del olécranon del cúbito
- Descompresión olécrano-cúbito
- En posición de decúbito prono (con máscara, tubo y el tubo flotador bajo el vientre)
- Codo en flexión de 90 ° con la mano en la dirección del fondo del tanque (hombro en abducción de 90°)
- Ejercicios para el codo
- Ejercicio en 8 horizontal (pronación y supinación)
- Ejercicios de contracción excéntrica y flexión isométrica
- Ejercicios de contracción excéntrica y extensión isométrica



- Ejercicios con el hundimiento de la tabla
- Tratamiento de la epicondilitis
- Tratamiento de la epicondilitis medial
- Movimientos globales en el agua
- Ejercicios contra la resistencia del agua
- Remate del movimiento helicoidal en posición supina
- Descompresión de la articulación longitudinal
- Movimientos pasivos de flexión/extensión manteniendo la muñeca en descompresión
- Movimientos activos contra la resistencia del sujeto mientras se mantiene la muñeca en descompresión
- Tratamiento del túnel carpiano
- Manipulación del carpo en el agua.

3º día

08.30 - 09.00: Registro de los participantes.

09.00 – 09.30: Repaso de los principios fundamentales de Hidrocinesiterapia Método manual y una breve revisión de la 1ª y 2ª jornada técnica

09.30 - 10.15: **TOBILLO**

Introducción a la Anatomía y Fisiología del complejo
Estudio de modelos anatómico 3D
Fisiología y biomecánica articular en Terapia Manual

10.15 – 11:00: Examinación del paciente.

Demostración práctica de la observación y la anatomía palpatoria,
Reconocimiento de las principales patologías y disfunciones.

11.00 – 11.15: **Coffee Break**

11.30 - 12:15: Taller práctico de los alumnos guiados por el docente en el aula sobre
Técnicas de normalización en cuboide, escafoide, astragalo, calcagno, perone y tibia.

12.15 – 13-00 **CADERA**

Introducción a la Anatomía y Fisiología del complejo
Estudio de modelos anatómico 3D
Fisiología y biomecánica articular en Terapia Manual

13.00 - 14.00: Pausa para almuerzo

14.00 – 15.00 Taller práctico de los alumnos guiados por el docente en el aula sobre



Técnicas de normalización de cadera.

15.00 - 18.00: Práctica en agua, demostración del docente y pruebas manuales entre los alumnos sobre los test y técnicas manuales de Hidrocinesiterapia

- Cadera
- Tobillo

4° giorno

09.00 – 10:00 Revision de test y tecnicas de Cadera y Tobillo

10:00 – 10.45 **RODILLA**

Introducción a la Anatomía y Fisiología del complejo
Estudio de modelos anatómico 3D
Fisiología y biomecánica articular en Terapia Manual

10.45 – 11.00 **Coffee Break**

11.00 – 11.45 Examinación del paciente.

Demostración práctica de la observación y la anatomía palpatoria
Reconocimiento de las principales patologías y disfunciones.

11.45 – 13.00 Taller práctico de los alumnos guiados por el docente en el aula sobre técnicas de normalización de la rodilla con particular atención en la disfunción meniscal.

13.00 - 14.00: Pausa para un almuerzo ligero y preparación para la formación práctica en el agua.

14.00 – 17.00 Práctica en agua, demostración del docente y pruebas manuales entre los alumnos sobre los test y técnicas manuales de Hidrocinesiterapia

- Test y técnicas de corrección articular
- Ejercicios de propiocepción
- Ejercicios de fortalecimiento muscular

5° giorno

08.30 - 09.00: Registro de los participantes

09.00 – 09.30: Repaso de los principios fundamentales de Hidrocinesiterapia Método manual y una breve revisión de la 3ª y 4ª jornada técnica.

09.30 - 10.15: **COLUMNA CERVICAL, TORACICA Y LUMBAR**

Introducción a la Anatomía y Fisiología del complejo
Estudio de modelos anatómico 3D



Fisiología y biomecánica articular en Terapia Manual

10.15 – 11.00 **PELVIS Y SACRO**

Introducción a la Anatomía y Fisiología del complejo
Estudio de modelos anatómico 3D
Fisiología y biomecánica articular en Terapia Manual

Demostración práctica de la observación y la anatomía palpatoria
Reconocimiento de las principales patologías y disfunciones.

11.00 – 11.15: **Coffee Break**

11.30 - 12:15: **EL DIAFRAGMA / PIRIFORME / CUADRADO LUMBAR**

Introducción a la Anatomía y Fisiología del complejo
Estudio de modelos anatómico 3D
Fisiología y biomecánica articular en Terapia Manual

12.15 – 13.00 Taller práctico de los alumnos guiados por el docente en el aula sobre
Técnicas de normalización del diafragma, piriforme y cuadrado lumbar
Simulación en el aula de técnicas manuales de Hidrocinesiterapia

13.00 - 14.00: Pausa para almuerzo

14.00 – 15.00 **ILEO-PSOAS**

Introducción a la Anatomía y Fisiología del complejo
Estudio de modelos anatómico 3D
Fisiología y biomecánica articular en Terapia Manual

15.00 - 18.00: Práctica en agua, demostración del docente y pruebas manuales entre los alumnos sobre los test y técnicas manuales de Hidrocinesiterapia

- Diafragma
- Piriforme
- Cuadrado lumbar
- Ileo Psoas
- Ritmo ileo-psoas / Addominal
- Liberación paravertebral

6° giorno

09.00 – 09.30: Repaso de los principios fundamentales de Hidrocinesiterapia Método manual y una breve revisión de la 5ª jornada técnica.

09.30 - 11.00: **COLUMNA LUMBAR Y PELVIS**

Test y técnica de normalización
Técnicas de manipulación



Práctica en agua, demostración del docente y pruebas manuales entre los alumnos sobre los test y técnicas manuales de Hidrocinesiterapia en la columna lumbar y pelvis.

11.00 – 11.15: **Coffee Break**

11.15 - 12:15: **COLUMNA CERVICAL**

Test y técnicas de normalización

Técnica manipulativa y decoaptación articular vertebral

Práctica en agua, demostración del docente y pruebas manuales entre los alumnos sobre los test y técnicas manuales de Hidrocinesiterapia en la columna cervical

12.15 – 13.00 **COLUMNA DORSAL Y COSTILLAS**

Test y técnicas de normalización

Técnica manipulativa y decoaptación articular vertebral

Práctica en agua, demostración del docente y pruebas manuales entre los alumnos sobre los test y técnicas manuales de Hidrocinesiterapia en la columna dorsal y costillas

Técnicas de recuperación global de columna vertebral

13.00 - 14.00: Pausa para un almuerzo ligero y preparación para la formación práctica en el agua.

14.00 - 15.30: Práctica en agua, demostración del docente y pruebas manuales entre los alumnos sobre los test y técnicas manuales de Hidrocinesiterapia

- Columna lumbar
- Columna cervical
- Columna dorsal
- Cadera/Sacro y coxis
- Protocolos de rehabilitación específicos para:
 - Hernia de disco
 - Fractura vertebral
 - Intervención quirúrgica de estabilización vertebral
 - Lumbalgia aguda
 - Lombo-ciática
 - Cervicalgia

15.45 - 17.00: Consideraciones finales y conclusiones del curso BASE



ALINEACIÓN POSTURAL FACIAL EN AGUA – INTRODUCCIÓN AL CURSO AVANZADO

- Postura 3D – el espacio
- Desviación postural global y segmentaria
- Inclinación
- Rotación
- Cadenas miofaciales globales
- Cadena profunda posterior
- Cadena profunda anterior
- Cadenas en espiral

Alineación postural facial – Practica en clase (Demostración del docente / alumnos)

- Análisis y tratamiento de las cadenas miofasciales en agua, segmentaria y global
- Análisis de las retracciones faciales en espiral
- El estiramiento muscular y fascial
- El entrenamiento propioceptivo
- Tratamiento Integral del dolor con técnicas manuales a través del lenguaje corporal